

ノンスモ禁煙サポートプログラム

2週間だけ、吸わない生活を体験。

自力禁煙の成功体験として今後の禁煙継続を目指します。

<プログラム概要>

プログラムスタート | サポートメール 10日間連続配信 | 継続フォローメール 月1回配信 | 6ヶ月後プログラム終了

◆ 禁煙体験期間（14日間） ◆ 自力禁煙チャレンジ ◆

面談は無くニコチンガムで禁煙体験。メールやチャットでサポートします。

注) ニコチンガムは勤務時間外に使用してください。

対象： 住友電気工業健康保険組合の被保険者
条件： チャレンジは本年度1回です

申込みはこちら→
参加費用無料!



<https://bit.ly/3DICcL2>

※プログラムの詳細は裏面をご参照ください

【参加に関するお問い合わせ】
住友電気工業健康保険組合
電話：06-6220-4156

【プログラム内容へのお問い合わせ】
リンケージサポートデスク
電話 0120-33-8916
メール sd@linkage-inc.co.jp
電話受付時間：月～土 9:00～18:00

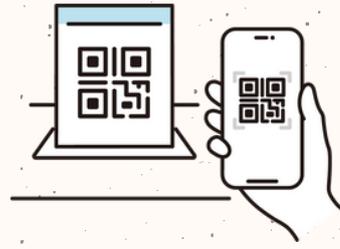
本事業は株式会社リンケージに委託しています。個人情報に関しましては、相互に締結した個人情報取り扱いに関する契約に従い、適切に取り扱います。

ノンスモ禁煙サポートプログラムの流れ

QRコードから申し込み

この案内のオモテ面にあるQRコードから申し込みをします。申し込みフォームには保険証番号が必要です。お手元に保険証をご用意ください。

ステップ
01



ステップ 02 サポートメール配信開始

参加受付後、数日以内にサポートメールの配信が開始されます。メールは10日間、禁煙やタバコに関する情報をお届けします。

禁煙チャレンジ

メールの配信と同時期に禁煙ガム（ニコレット®）をお届けします。「禁煙のコツ」が分かる専用ページもご案内しますので併せてご覧ください。

ステップ
03



ステップ 04 アンケート（1ヶ月後）

サポートメール配信から約1ヶ月後にアンケートがあります。禁煙体験をしてみた感想などをお聞かせください。



情報提供メール（半年間）

禁煙ガムの送付後も半年間は月に1度、禁煙に対する情報提供メールを配信します。タバコに関するご相談もお気軽にご連絡ください。

ステップ
05



ステップ 06 プログラム終了！

サポート期間が終わり全てのプログラム過程が完了します。お疲れ様でした。今後も禁煙にチャレンジしてみてください。